

Måla och vandra på Jäverön

Väck din personliga skaparglädje! Upptäck hur du kan måla och njuta av färg och form bortom prestationskrav i en idyllisk och naturskön miljö på Jäverön utanför Karlstad.

Inga förkunskaper krävs och ingen tidigare erfarenhet inom måleri behövs.



Vedic Art är en metod för måleri som stegvis guidar dig till att måla bortom begränsningar. Du får uppleva flödet av din kreativitet och att gå bortom pressen av teknisk perfektion och prestationskrav. Du kan nå din kreativitet bortom "rätt och fel" och öppna upp för ditt eget skapande uttryckssätt. Vedic Arts 17 steg handlar om både konsten och livet.

I **Magasinet** vid Jäverö gård finns utrymme för både skapande och kreativa möten. På Jäverön kan du även njuta av vackra vandringsleder där klippor och sandstränder möter ett varierat skogslandskap som bryter av med ett småskaligt jordbruk med hagar och naturbetesmarker.

Grundkursen i Vedic Art består av sex heldagar kl. 09.00-16.30, uppdelat på tre helger och fortsättningskursen av 4 heldagar på två helger. Du tar en helg i taget och kan börja när du vill och fortsätta följande gång kursen erbjuds. Kursdagarna är lördag-söndag 10-11 september 2022, 19-20 november 2022 och 21-22 januari 2023. Max 8 deltagare och först till kvarn.

Kostnad för en kurshelg är 1800 kr, exklusive material. När du anmält dig får du all praktisk information du behöver inför kursen och en lista med målarmaterial att ta med dig till kursen. I kursavgiften ingår lunch och fika båda dagarna. Boende kan ordnas i Magasinet, 600 kr enkelrum och 500 kr i dubbelrum. (inklusive lakan, frukost och kvällmat).

Anmälan och information maria@jangsell.se

Kursen ger dig

- Ökad tillit och förtroende för kraften i din inneboende kreativitet
- En mer lekfull och fri inställning till måleriet
- Tekniker för att komma in i en skapande sinnesstämning
- Kunskap och verktyg som är överförbara till andra kreativa uttryckssätt och till livet i allmänhet
- En ökad kännedom om den kreativa processen och dess olika faser
- En starkare känsla av ditt personliga uttryck i måleriet

Lärare

Maria Hagberg Jangsell är konstnär, yogalärare och lärare i Vedic Art bosatt på Jäverön.

Värdar

Maths Wensmark och Anna-Lena Sundin driver **Magasinet** med visionen om att skapa en plats för hälsa och personlig utveckling.