

# Måla och vandra på Jäverön



Väck din personliga skaparglädje! Upptäck hur du kan måla och njuta av färg och form bortom prestationskrav i en idyllisk och naturskön miljö på Jäverön utanför Karlstad.

Inga förkunskaper krävs och ingen tidigare erfarenhet inom måleri behövs.



Vedic Art är en metod för måleri som stegvis guidar dig till att måla bortom begränsningar. Du får uppleva flödet av din kreativitet och att gå bortom pressen av teknisk perfektion och prestationskrav. Du kan nå din kreativitet bortom "rätt och fel" och öppna upp för ditt eget skapande uttryckssätt. Vedic Arts 17 steg handlar om både konsten och livet.

I **Magasinet** vid Jäverö gård finns utrymme för både skapande och kreativa möten. På Jäverön kan du även njuta av vackra vandringsleder där klippor och sandstränder möter ett varierat skogslandskap som bryter av med ett småskaligt jordbruk med hagar och naturbetesmarker.

Grundkurs i Vedic Art består av sex heldagar, 09.00–16.30, och fortsättningskursen av fyra heldagar. De olika delarna/grupperna ges parallellt under kursdagarna. Du tar en helg i taget och kan börja när du vill och fortsätta nästa gång du är på plats. Kursdagarna är lördag och söndag 10-11/5 2025. Max 8 deltagare och först till kvarn.

Kostnad för en kurshelg är 1900 kr, exklusive material. När du anmält dig får du all praktisk information du behöver och en lista med målarmaterial att ta med dig till kursen. I kursavgiften ingår lunch och fika båda dagarna. Kosten är vegetarisk, anmäl eventuella allergier. Boende kan ordnas i Magasinet, inkvartering i flerbäddsrum eller dubbelrum, enkelrum i mån av plats. Kostnaden är 600 kr per natt, inklusive lakan, frukost och kvällsmat. Boende kan även bokas från fredag kväll. Faktura skickas ut via e-post när din anmälan kommer in och ska vara betald två veckor innan kursstart. Anmälan och information [maria@jangsell.se](mailto:maria@jangsell.se)

## Kursen ger dig

- Ökad tillit och förtroende för kraften i din inneboende kreativitet
- En mer lekfull och fri inställning till måleriet
- Tekniker för att komma in i en skapande sinnesstämning
- Kunskap och verktyg som är överförbara till andra kreativa uttryckssätt och till livet i allmänhet
- En ökad kännedom om den kreativa processen och dess olika faser
- En starkare känsla av ditt personliga uttryck i måleriet

## Lärare

Maria Hagberg Jangsell är konstnär, yogalärare och lärare i Vedic Art bosatt på Jäverön. **Vårdar** Maths Wensmark och Anna-Lena Sundin driver **Magasinet** med visionen om att skapa en plats för hälsa och personlig utveckling.